

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinė mokykla

Šaltinio g. 22 Skirsnemunė, LT 74482, Jurbarko r.
(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11-18 m.

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 08:00 iki 17:00 val.

Direktorė, Dainora Saulienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (šaldytų daržovių mišinys) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150.00	1.62	1.59	8.07	53
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (koreguota) (tausojantis)	10-8/156TGP 10NK04	110.00	43.23	13.78	2.18	306
Rausvasis padažas (G, P)*	PadRaus01	25.00	0.68	0.91	2.9	23
Birus bulguras (tausojantis) (Augalinis) (G)*	Garn02	160.00	8.11	0.85	37.71	191
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	40.00	0.44	0.14	1.96	11
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (koreguotos išeigos) (P,)*	2-1/12 3K	60.00	0.98	0.6	5.29	30
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			58.31	20.61	86.12	763
Iš viso dienos davinio :			58.31	20.61	86.12	763

* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Direktorė, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avinžirnių-morkų sriuba(augalinis),(tausojantis)	SR-24	150.00	0.34	0.9	2.77	21
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	20.00	3.33	1.6	10	68
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (G, K)*	6-8/164T 10S	300.00	21.97	9.96	32.4	307
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2-1/1AGPVVg 10N	100.00	0.97	3.26	6.23	58
Vaisių lėkštelė (augalinis)	Vais001	160.00	1.17	0.59	20.43	92
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	60.00	16.02	12.48	0.21	177
Iš viso:			43.95	29.71	73.23	736
Iš viso dienos davinio :			43.95	29.71	73.23	736

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiĝa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai (K, P)*	1-1/1GV 10N	150.00	6.08	7.39	7.58	121
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1(G)	100.00	2.07	0.1	18.91	85
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	P017	120.00	25.78	9.88	7.74	223
Baltas padažas (G, P)*	Pad04	20.00	0.76	1.14	1.59	20
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	150.00	6.3	1.55	34.65	178
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A 2	50.00	0.96	1.31	5.78	39
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.4	0.1	1.16	7
Kriaušės (augalinis)	V06	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Štalo vanduo su citrinomis	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			43.03	21.96	98.43	763
Iš viso dienos davinio :			43.03	21.96	98.43	763

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis



Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba(augalinis),(tausojantis)	SR-30	150.00	1.06	3.67	8.63	72
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Kiaulienos sprandinės šašlykas su pomidorų padažu (tausojantis)	K001	80.00	25.04	40.13	4.43	479
Virti ryžiai	Virt02	100.00	4.04	0.18	35.31	159
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Švieži agurkai (augalinis)	D001	30.00	0.24	0.06	0.7	4
Apelsinai (augalinis)	V02	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Iš viso:			32.03	45.32	67.99	808
Iš viso dienos davinio :			32.03	45.32	67.99	808

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.21	1.97	17.1	95
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (koreguotas žuvies kiekis) (tausojantis) (G, K, P, Ž)*	9-8/167T 10NK	110.00	18.19	11.4	8.85	211
Bulvių - žirnelių košė (koreguojamas žirnelių, grietinės kiekis) (tausojantis) (P)*	4-3/3TGV 10NK02	120.00	4.13	8.95	21.22	182
Burokėlių ir raugintų agurkų salotos (augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10N	50.00	0.54	1.32	3.03	26
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Vynuogės (augalinis)	V05	150.00	1.05	0.6	26.4	115
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			34.41	30.6	86.41	759
Iš viso dienos davinio :			34.41	30.6	86.41	759

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Pirmadienis



Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150.00	1.53	2.19	7.52	56
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės 35 proc. ir sviesto 82 proc. padažu (koreguotas kiaušinių ir miltų kiekis) (tausojantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10NK35	200.00	23.02	34.18	47.12	588
Kriaušės (augalinis)	V06	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			27.8	38.96	83.25	795
Iš viso dienos davinio :			27.8	38.96	83.25	795

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150.00	3.17	2.12	12.42	81
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Kiaulienos "Netikras zuikis"(tausojantis) (G, K, P)*	AP-01	130.00	26.03	6.03	11.62	205
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-8	20.00	1.26	4.13	3.7	57
Grikliai su morkomis ir cukinija (tausojantis) (P)*	3-5/103TGVPc 10N	150.00	3.58	11.29	19.11	192
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	S006	50.00	0.76	4.09	3.07	52
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo su braškėmis (šald.)	G009.5	200.00	0.1	0.04	0.98	5
Iš viso:			38.57	30.5	80.04	749
Iš viso dienos davinio :			38.57	30.5	80.04	749

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Trečiadienis



Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150.00	5.9	2.33	19.55	123
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	250.00	35.05	12.12	48.92	445
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis (augalinis)	2-1/26A 10	60.00	1.67	4.28	6.75	72
Apelsinai (augalinis)	V02	100.00	0.8	0.2	11	49
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			46.37	21.13	95.96	759
Iš viso dienos davinio :			46.37	21.13	95.96	759

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis



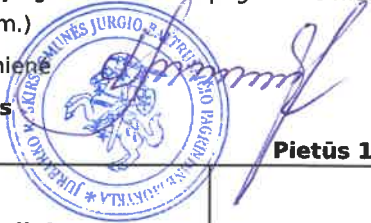
Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (raug. ag.) (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr009k	150.00	2.15	1.7	17.12	92
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Bulvių plokštainis su vištiena (K, P)*	D010	250.00	24.95	6.33	42.12	325
Grietinė 30% (P)*	P04	40.00	0.96	12	1.25	117
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	100.00	1.1	0.35	4.9	27
Kefyras 2,5% (P)*	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Iš viso:			37.54	25.75	98.94	778
Iš viso dienos davinio :			37.54	25.75	98.94	778

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Penktadienis



Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150.00	5.13	2.22	17.37	110
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Keptas orkaitėje žuvies (šamo file) paplotėlis (tausojantis) (G, K, Ž)*	9-8/163T 4K-01	100.00	22.46	5.34	10.7	181
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	150.00	3.4	4.38	25.02	153
Grietinės 35% ir sviesto 82% padažas (be cukraus) (P)*	Pad01K01	15.00	0.3	9.88	0.42	92
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	S020	60.00	1.11	5.72	5.15	77
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	30.00	0.33	0.11	1.47	8
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Apelsinai (augalinis)	V02	100.00	0.8	0.2	11	49
Iš viso:			36.18	29.99	79.64	733
Iš viso dienos davinio :			36.18	29.99	79.64	733

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Pirmadienis



Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150.00	1.31	1.53	8.22	52
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Kiaulienos šnicelis (G, K, P)*	K002	100.00	14.62	19.04	18.82	305
Virti makaronai (tausojantis) (G, K)*	Gr0101	150.00	9.29	1.85	50.39	255
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis (augalinis)	2-1/26A 10	50.00	1.39	3.57	5.63	60
Švieži agurkai (augalinis)	D001	30.00	0.24	0.06	0.7	4
Mandarinai (augalinis)	V03	150.00	1.05	0.45	14.1	65
Salotų vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Iš viso:			30.55	28.62	106.55	806
Iš viso dienos davinio :			30.55	28.62	106.55	806

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Antradienis



Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150.00	4.61	1.58	18.45	106
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinės 35 proc. ir sviesto 82 proc. padažu (koreguotas kiaušinių ir miltų kiekis) (tausojantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10NK35	200.00	23.02	34.18	47.12	588
Mandarinai (augalinis)	V03	100.00	0.7	0.3	9.4	43
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Iš viso:			30.98	38.18	83.66	802
Iš viso dienos davinio :			30.98	38.18	83.66	802

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150.00	2.49	2.19	20.1	110
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis) (K)*	10-8/178TG 10N	110.00	28.1	9.06	14.6	252
Grikiai su morkomis ir cukinija (tausojantis) (P)*	3-5/103TGVPc 10N	150.00	3.58	11.29	19.11	192
Kopūstų, paprikų, morkų ir žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	Sal01	50.00	0.93	4.04	4.59	58
Švieži agurkai (augalinis)	D001	40.00	0.32	0.08	0.93	6
Kriaušės (augalinis)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Stalo vanduo su braškėmis (šald.)	G009.5	200.00	0.1	0.04	0.98	5
Iš viso:			38.49	29.1	81.3	741
Iš viso dienos davinio :			38.49	29.1	81.3	741

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.21	1.97	17.1	95
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	20.00	3.33	1.6	10	68
Kiaulienos kukuliai (koreguota patiekalo sudėtis) (tausojantis) (G, K)*	11-7/139T 10K	100.00	19.14	3.4	6.66	134
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	160.00	6.11	4.38	34.22	201
Baltas padažas (G, P)*	Pad04	20.00	0.76	1.14	1.59	20
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė 'koreguotos išėigos) (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10NK	90.00	0.99	0.32	4.41	24
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Kivi vaisiai (augalinis)	V04	100.00	1	0.6	13.9	65
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	40.00	10.68	8.32	0.14	118
Iš viso:			44.37	22.65	89.21	738
Iš viso dienos davinio :			44.37	22.65	89.21	738

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis) (P,) *	1-3/35TGV 10N	150.00	1.94	1.9	9.66	64
Viso grūdo duona (G) *	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Kepta su garais riebi žuvis (lašiša) su žolelėmis (Tausojantis) (Ž) *	9-7/145T 3	100.00	22.6	15.43	0.95	233
Grietinė 35% ir sviesto 82% padažas (be cukraus) (P) *	Pad01K01	20.00	0.41	13.17	0.56	122
Bulvių - lęšių košė (tausojantis) (P) *	5-3/4TGV 10NK	150.00	6.57	4.52	25.92	171
Pekino kopūstų, porų ir paprikų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 4P	50.00	0.64	2.64	2.14	35
Švieži agurkai (augalinis)	D001	40.00	0.32	0.08	0.93	6
Štalo vanduo su citrinomis	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			35.46	39.38	61.58	743
Iš viso dienos davinio :			35.46	39.38	61.58	743

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė