

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinė mokykla

Šaltinio g. 22 Skirsnemunė, LT 74482, Jurbarko r.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-16 m.

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (šaldytų daržovių mišinys) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150.00	1.62	1.59	8.07	53
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (koreguota) (tausojantis)	10-8/156TGP 10NK04	110.00	43.23	13.78	2.18	306
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinė 35 proc. ir sviesto 82 proc. padažu (koreguotas kiaušinių ir miltų kiekis) (tausojantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10NK35	150.00	17.26	25.64	35.34	441
Rausvasis padažas (G, P)*	PadRaus01	25.00	0.68	0.91	2.9	23
Birus bulguras (tausojantis) (Augalinis) (G)*	Garn02	160.00	8.11	0.85	37.71	191
Virti makaronai (tausojantis) (G, K)*	Gr0101	160.00	9.9	1.97	53.74	272
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	100.00	1.1	0.35	4.9	27
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P,)*	2-1/12 3	100.00	1.64	1	8.82	51
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.4	0.4	13	57
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			86.59	48.63	175.17	1485
Iš viso dienos davinio :			86.59	48.63	175.17	1485

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Direktorė, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avinžirnių-morkų sriuba(augalinis),(tausojantis)	SR-24	150.00	0.34	0.9	2.77	21
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (G, K)*	6-8/164T 10S	300.00	21.97	9.96	32.4	307
Viso grūdo spelta miltų sklandžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P,)*	6-8/161T	130.00	8.88	8.17	33.47	243
Balandėliai su mėsa (kiauliena) ir pomidorų padažu (tausojantis) (G, P)*	64K	180.00	13.48	25.65	17.09	353
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1(G)	150.00	3.11	0.15	28.37	127
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2-1/1AGPVVg 10N	100.00	0.97	3.26	6.23	58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A 2	100.00	1.93	2.61	11.56	77
Uogienė	Uog01	20.00	0.12	0.06	11.62	48
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Bananai (augalinis)	V01	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Iš viso:			55.51	53.94	176.26	1413
Iš viso dienos davinio :			55.51	53.94	176.26	1413

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Direktorė, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150.00	4.95	0.68	17.04	94
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Lietuviški šaltibarščiai (K, P)*	1-1/1GV 10N	200.00	8.1	9.85	10.1	161
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	P017	120.00	25.78	9.88	7.74	223
Virtos dešrelės (P)*	Dešr01	130.00	14.82	24.57	5.07	301
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	150.00	6.3	1.55	34.65	178
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1(G)	150.00	3.11	0.15	28.37	127
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A 2	100.00	1.93	2.61	11.56	77
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P,)*	2-1/12 3	100.00	1.64	1	8.82	51
Baltas padažas (G, P)*	Pad04	20.00	0.76	1.14	1.59	20
Kriaušės (augalinis)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			70.44	53.87	146.85	1354
Iš viso dienos davinio :			70.44	53.87	146.85	1354

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba(augalinis),(tausojantis)	SR-30	150.00	1.06	3.67	8.63	72
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Kiaulienos sprandinės šašlykas su pomidorų padažu (tausojantis)	K001	80.00	25.04	40.13	4.43	479
Mieliniai blynai (G, K, P)*	1 (M)	150.00	13.41	25	66.55	545
Virti ryžiai	Virt02	100.00	4.04	0.18	35.31	159
Švieži agurkai (augalinis)	D001	35.00	0.28	0.07	0.81	5
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	35.00	0.35	0.07	1.44	8
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Uogienė	Uog01	20.00	0.12	0.06	11.62	48
Apelsinai (augalinis)	V02	134.00	1.07	0.27	14.74	66
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Iš viso:			48.88	72.33	153.18	1459
Iš viso dienos davinio :			48.88	72.33	153.18	1459

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.21	1.97	17.1	95
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (koreguotas žuvies kiekis) (tausojantis) (G, K, P, Ž)*	9-8/167T 10NK	110.00	18.19	11.4	8.85	211
Varškės blynėliai (G, K, P)*	7-6/100V 10S	130.00	16.94	17.35	20.98	308
Bulvių - žirnelių košė (koreguojamas žirnelių, grietinėlių kiekis) (tausojantis) (P)*	4-3/3TGV 10NK02	120.00	4.13	8.95	21.22	182
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-5/105AT1	120.00	3.66	3.67	27.91	159
Burokėlių ir raugintų agurkų salotos (augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10N	100.00	1.07	2.64	6.05	52
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	S020	100.00	1.84	9.54	8.58	128
Trintos braškės (2) (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N01	20.00	0.18	0.08	1.94	9
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			52.43	58.9	139.7	1299
Iš viso dienos davinio :			52.43	58.9	139.7	1299

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė



Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150.00	1.53	2.19	7.52	56
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Vištienos guliašas su morkomis (koreguotas) (tausojantis) (G, P)*	10-5/100TGP 10NK	100.00	17.02	6.18	5.75	147
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinė 35 proc. ir sviesto 82 proc. padažu (koreguotas kiaušinių ir miltų kiekis) (tausojantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10NK35	200.00	23.02	34.18	47.12	588
Bulvių - lęšių košė (tausojantis) (P)*	5-3/4TGV 10NK	150.00	6.57	4.52	25.92	171
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-5/105AT1	150.00	4.58	4.59	34.89	199
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	100.00	1.1	0.35	4.9	27
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 4	100.00	1.19	5.19	3.65	66
Kriaušės (augalinis)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			58.06	59.64	151.66	1376
Iš viso dienos davinio :			58.06	59.64	151.66	1376

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150.00	3.17	2.12	12.42	81
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Lietuviški šaltibarščiai (K, P)*	1-1/1GV 10N	200.00	8.1	9.85	10.1	161
Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su varške (koreguotas kiaušinių ir kvietinių miltų kiekis) (tausojantis) (G, K, P,)*	6-8/163TV 10NK	200.00	15.94	15.8	36.93	354
Kiaulienos "Netikras zuikis"(tausojantis) (G, K, P)*	AP-01	130.00	26.03	6.03	11.62	205
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis) (G)*	Gr003	150.00	6.36	0.79	39.15	189
Griekiai su morkomis ir cukinija (tausojantis) (P)*	3-5/103TGVPc 10N	150.00	3.58	11.29	19.11	192
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1(G)	150.00	3.11	0.15	28.37	127
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A 2	100.00	1.93	2.61	11.56	77
Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	S006	100.00	1.52	8.18	6.14	104
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	20.00	0.17	0.08	2.55	12
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-8	20.00	1.26	4.13	3.7	57
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.4	0.4	13	57
Stalo vanduo su braškėmis (šald.)	G009.5	200.00	0.1	0.04	0.98	5
Iš viso:			75.1	64.33	204.18	1696
Iš viso dienos davinio :			75.1	64.33	204.18	1696

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė



Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150.00	5.9	2.33	19.55	123
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	83VP	150.00	25.1	20.83	30.08	408
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	250.00	35.05	12.12	48.92	445
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	100.00	1.1	0.35	4.9	27
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis (augalinis)	2-1/26A 10	100.00	2.79	7.14	11.25	120
Trintos braškės (2) (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N01	20.00	0.18	0.08	1.94	9
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Vaisių lėkštelė (augalinis)	Vais001	100.00	0.73	0.37	12.77	57
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			74.36	46.12	138.88	1268
Iš viso dienos davinio :			74.36	46.12	138.88	1268

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (raug. ag.) (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr009k	150.00	2.15	1.7	17.12	92
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	3.00	0.09	0.3	0.12	4
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Bulvių plokštainis su vištiena (K, P)*	D010	250.00	24.95	6.33	42.12	325
Viso grūdo spelta miltų sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P,)*	6-8/161T	130.00	8.88	8.17	33.47	243
Grietinė 30% (P)*	P04	40.00	0.96	12	1.25	117
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Uogienė	Uog01	20.00	0.12	0.06	11.62	48
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	100.00	1.1	0.35	4.9	27
Kefyras 2,5% (P)*	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Iš viso:			47.49	35.04	145.11	1086
Iš viso dienos davinio :			47.49	35.04	145.11	1086

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150.00	5.13	2.22	17.37	110
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Keptas orkaitėje žuvies (šamo file) paplotėlis (tausojantis) (G, K, Ž)*	9-8/163T 4K-01	100.00	22.46	5.34	10.7	181
Traški vištienos file (tausojantis) (K)*	10-8/162TGP 10S	100.00	21.84	2.07	15.64	169
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis) (G)*	Gr003	150.00	6.36	0.79	39.15	189
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	150.00	3.4	4.38	25.02	153
Grietinė 35% ir sviesto 82% padažas (be cukraus) (P)*	Pad01K01	15.00	0.3	9.88	0.42	92
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	S020	100.00	1.84	9.54	8.58	128
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	100.00	1.1	0.35	4.9	27
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Apelsinai (augalinis)	V02	100.00	0.8	0.2	11	49
Iš viso:			65.88	36.91	141.29	1161
Iš viso dienos davinio :			65.88	36.91	141.29	1161

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150.00	1.31	1.53	8.22	52
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su varške (koreguotas kiaušinių ir kvietinių miltų kiekis) (tausojantis) (G, K, P,)*	6-8/163TV 10NK	200.00	15.94	15.8	36.93	354
Kiaulienos šnicelis (G, K, P)*	K002	100.00	14.62	19.04	18.82	305
Bulvių - žirnelių košė (koreguojamas žirnelių, grietinės kiekis) (tausojantis) (P)*	4-3/3TGV 10NK02	150.00	5.16	11.18	26.53	227
Virti makaronai (tausojantis) (G, K)*	Gr0101	150.00	9.29	1.85	50.39	255
Rausvasis padažas (G, P)*	PadRaus01	20.00	0.55	0.73	2.32	18
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis (augalinis)	2-1/26A 10	100.00	2.79	7.14	11.25	120
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	100.00	1.1	0.35	4.9	27
Uogienė	Uog01	20.00	0.12	0.06	11.62	48
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Mandarinai (augalinis)	V03	100.00	0.7	0.3	9.4	43
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Iš viso:			55.09	60.86	190.03	1528
Iš viso dienos davinio :			55.09	60.86	190.03	1528

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150.00	4.61	1.58	18.45	106
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Lietuviški šaltibarščiai (K, P)*	1-1/1GV 10N	200.00	8.1	9.85	10.1	161
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)	K005	100.00	17.91	10.03	6.01	186
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės 35 proc. ir sviesto 82 proc. padažu (koreguotas kiaušinių ir miltų kiekis) (tausojantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10NK35	200.00	23.02	34.18	47.12	588
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1(G)	150.00	3.11	0.15	28.37	127
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis) (G)*	Gr003	150.00	6.36	0.79	39.15	189
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	100.00	1.36	5.26	6.4	78
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	100.00	1.1	0.35	4.9	27
Bananai (augalinis)	V01	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Iš viso:			69.42	64.61	192.29	1628
Iš viso dienos davinio :			69.42	64.61	192.29	1628

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150.00	2.49	2.19	20.1	110
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Varškės blynėliai (G, K, P)*	7-6/100V 10S	130.00	16.94	17.35	20.98	308
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis) (K)*	10-8/178TG 10N	110.00	28.1	9.06	14.6	252
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-5/105AT1	150.00	4.58	4.59	34.89	199
Griekiai su morkomis ir cukinija (tausojantis) (P)*	3-5/103TGVPc 10N	150.00	3.58	11.29	19.11	192
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos (augalinis)	2-1/7AGPPcVVg 10N	100.00	1.18	2.68	6.02	53
Kopūstų, paprikų, morkų ir žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	Sal01	100.00	1.86	8.07	9.17	117
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	20.00	0.6	2	0.8	24
Trintos braškės (2) (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N01	20.00	0.18	0.08	1.94	9
Kriaušės (augalinis)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Stalo vanduo su braškėmis (šald.)	G009.5	200.00	0.1	0.04	0.98	5
Iš viso:			62.58	59.75	149.58	1386
Iš viso dienos davinio :			62.58	59.75	149.58	1386

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.21	1.97	17.1	95
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Viso grūdo spelta miltų sklandžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P, 6-8/161T)*		130.00	8.88	8.17	33.47	243
Žemaičių blynai (K)*	57	180.00	12.91	14.27	35.66	323
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) (K)*	D009	180.00	18.2	17.09	77.87	538
Baltas padažas (G, P)*	Pad04	20.00	0.76	1.14	1.59	20
Jogienė	Uog01	20.00	0.12	0.06	11.62	48
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (koreguotos išėigos) (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10NK	100.00	1.1	0.35	4.9	27
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Vaisių lėkštelė (augalinis)	Vais001	100.00	0.73	0.37	12.77	57
Iš viso:			47.56	45.54	203.67	1415
Iš viso dienos davinio :			47.56	45.54	203.67	1415

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Pietūs 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis) (P,) *	1-3/35TGV 10N	150.00	1.94	1.9	9.66	64
Viso grūdo duona (G) *	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Orkaitėje kepta jūros lydeka (tausojantis) (G, K, Ž) *	9-8/163T 4K	100.00	20.54	4.54	9.61	161
Kepta su garais riebi žuvis (lašiša) su žolelėmis (Tausojantis) (Ž) *	9-7/145T 3	100.00	22.6	15.43	0.95	233
Skryliai (tausojantis) (G, K) *	M009	150.00	11.89	4.89	71.64	378
Bulvių - lęšių košė (tausojantis) (P) *	5-3/4TGV 10NK	150.00	6.57	4.52	25.92	171
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Garn01	150.00	4.71	4.7	40.97	225
Grietinė 35% ir sviesto 82% padažas (be cukraus) (P) *	Pad01K01	20.00	0.41	13.17	0.56	122
Įrintos braškės (2) (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N01	20.00	0.18	0.08	1.94	9
Grietinė 30% (P) *	P04	20.00	0.48	6	0.63	58
Pekino kopūstų, porų ir paprikų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 4P	100.00	1.27	5.27	4.27	70
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	100.00	1.1	0.35	4.9	27
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			74.67	62.49	192.47	1631
Iš viso dienos davinio :			74.67	62.49	192.47	1631

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė