

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinė mokykla

Šaltinio g. 22 Skirsnemunė, LT 74482, Jurbarko r.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.

Direktorė, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojantis) (P)*	3-3/4TGV 10N	150.00	5.42	5.08	30.35	189
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	V07	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Iš viso:			10.96	9.44	36.92	276

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (šaldytų daržovių mišinys) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	100.00	1.08	1.06	5.38	35
Grietinė 30% (P)*	P04	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (koreguota) (tausojantis)	10-8/156TGP 10NK04	60.00	23.58	7.51	1.19	167
Rausvasis padažas (G, P)*	PadRaus01	10.00	0.27	0.36	1.16	9
Birus bulguras (tausojantis) (Augalinis) (G)*	Garn02	120.00	6.08	0.64	28.28	143
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P,)*	2-1/12 3	40.00	0.66	0.4	3.53	20
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	15.00	0.15	0.03	0.62	3
Švieži agurkai (augalinis)	D001	10.00	0.08	0.02	0.23	1
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	100.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			34.49	11.84	48.41	438

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	V016	140.00	17.8	12.76	20.71	269
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	10.00	0.3	1	0.4	12
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	35.00	0.3	0.13	4.47	20
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			18.4	13.89	25.58	301
Iš viso dienos davinio :			63.85	35.17	110.91	1016

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Direktorė, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kokosinė avižinių dribsnių košė (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-3/17ATPVVg 10N	120.00	4.58	12.61	25.24	233
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	10.00	0.09	0.04	1.28	6
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	125.00	5.4	4.75	6	88
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			10.07	17.4	32.52	327

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avinžirnių-morkų sriuba(augalinis),(tausojantis)	SR-24	100.00	0.22	0.6	1.84	14
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Grietinė 30% (P)*	P04	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (G, K)*	6-8/164T 10S	190.00	13.92	6.31	20.52	195
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2-1/1AGPVVg 10N	65.00	0.63	2.12	4.05	38
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	100.00	0.04	0.01	0.55	2
Kriaušės (augalinis)	V06	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Iš viso:			17.56	10.99	41.22	334

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis) (G, K)*	M009	100.00	7.93	3.26	47.76	252
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	30.00	0.26	0.11	3.83	17
Grietinė 30% (P)*	P04	10.00	0.24	3	0.31	29
Pienas 2,5% (P)*	P01	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			11.83	8.87	56.8	354
Iš viso dienos davinio :			39.46	37.26	130.54	1015

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Direktorė, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sezoniniais vaisiais ir uogomis (tausojantis) (G, P)*	3-3/11TV 10N	120.00	4.93	4.52	23.16	153
Viso grūdo sumuštiniai su fermentiniu sūriu (G, P)*	16-1/9V 10NF	40.00	7.79	9.33	8.65	150
Kivi vaisiai (augalinis)	V04	50.00	0.5	0.3	6.95	33
Kakava su pienu 2,5 % (P)*	G-11	100.00	2.21	1.63	3.19	36
Iš viso:			15.43	15.78	41.95	372

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Čiulšių sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	Sr026	100.00	3.3	0.45	11.36	63
Grietinė 30% (P)*	P04	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	P017	50.00	10.74	4.12	3.22	93
Baltas padažas (G, P)*	Pad04	10.00	0.38	0.57	0.8	10
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	120.00	5.04	1.24	27.72	142
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A 2	40.00	0.77	1.05	4.62	31
Švieži agurkai (augalinis)	D001	10.00	0.08	0.02	0.23	1
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	10.00	0.1	0.02	0.41	2
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	100.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			23	9.29	56.38	401

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su varške (koreguotas kiaušinių ir kvietinių miltų kiekis) (tausojantis) (G, K, P,)*	6-8/163TV 10NK	130.00	10.36	10.27	24	230
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	30.00	0.26	0.11	3.83	17
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	15.00	0.65	0.57	0.72	11
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			16.61	15.11	28.62	317
Iš viso dienos davinio :			55.04	40.18	126.95	1090

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Direktorė, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis) (G, K, P)*	Ki003	60.00	7.39	8.95	3.33	123
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	30.00	0.33	0.11	1.47	8
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vynuogės (augalinis)	V05	50.00	0.35	0.2	8.8	38
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			15.91	14.62	21.17	280

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba(augalinis),(tausojantis)	SR-30	100.00	0.71	2.45	5.75	48
Grietinė 30% (P)*	P04	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (koreguota mėsa) (tausojantis) (G, K, P)*	11-7/139T 10NK	80.00	15.6	3.19	6.85	119
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis) (G)*	Gr003	140.00	5.93	0.74	36.54	177
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto sp. alyvuogių aliejumi (augalinis)	S033	75.00	0.8	4.92	2.71	58
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	100.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			23.13	11.91	52.46	410

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Viso grūdo spelta miltų sklandžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P,)*	6-8/161T	140.00	9.56	8.79	36.04	262
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	15.00	0.65	0.57	0.72	11
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	25.00	0.21	0.1	3.19	15
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Bananai (augalinis)	V01	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Iš viso:			11.02	9.61	51.5	337
Iš viso dienos davinio :			50.06	36.14	125.13	1026

* **Alergenai:** G - Gliutimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Direktorė, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (G, K)*	Gr010	80.00	4.95	0.98	26.87	136
Troškintos daržovės (tausojantis) (augalinis)	D003	100.00	1.55	4.21	8.67	79
Trinta varškė su grietine (30%) ir uogomis (P)*	V017	50.00	5.9	5.47	4.3	90
Slyvos (augalinis)	V004	50.00	0.35	0.1	7.3	32
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.75	10.76	47.14	336

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	100.00	1.47	1.31	11.4	63
Grietinė 30% (P)*	P04	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Viso grūdo duona (G)*	D01	10.00	1.67	0.8	5	34
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (koreguotas žuvies kiekis) (tausojantis) (G, K, P, Ž)*	9-8/167T 10NK	50.00	8.27	5.18	4.02	96
Bulvių - žirnelių košė (koreguojamas žirnelių, grietinės kiekis) (tausojantis) (P)*	4-3/3TGV 10NK02	130.00	4.48	9.69	22.99	197
Burokėlių ir raugintų agurkų salotos (augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10N	60.00	0.64	1.58	3.63	31
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	100.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			16.62	19.18	47.56	429

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų rizotas (tausojantis) (G, P)*	3-3/8TPcV 10N	140.00	6.79	9.72	28.83	230
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	50.00	0.55	0.18	2.45	14
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.34	9.9	31.28	244
Iš viso dienos davinio :			36.71	39.84	125.98	1009

* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai (tausojantis) (K)*	KI002	60.00	7.38	7.02	0.42	94
Viso grūdo duona su sviestu 82 proc. (G, P)*	D01K01	30.00	4.56	4.42	13.65	113
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVvg 10N	30.00	0.33	0.11	1.47	8
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Obuoliai (augalinis)	V07	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			17.81	15.91	22.11	303

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	100.00	1.02	1.46	5.01	37
Grietinė 30% (P)*	P04	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Vištienos guliašas su morkomis (koreguotas) (tausojantis) (G, P)*	10-5/100TGP 10NK	70.00	11.91	4.32	4.03	103
Bulvių - lęšių košė (tausojantis) (P)*	5-3/4TGV 10NK	140.00	6.13	4.21	24.19	159
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 4	70.00	0.83	3.63	2.56	46
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	100.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			22.48	15.44	43.81	404

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės blynėliai (G, K, P)*	7-6/100V 10S	100.00	13.03	13.34	16.14	237
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVvg 10N	20.00	0.17	0.08	2.55	12
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Bananai (augalinis)	V01	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Iš viso:			13.8	13.57	30.24	298
Iš viso dienos davinio :			54.09	44.92	96.16	1005

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Antradienis



Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepta pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis) (G, P)*	Kr026	110.00	5.85	6.04	18.65	152
Viso grūdo sumuštiniai su fermentiniu sūriu (G, P)*	16-1/9V 10NF	40.00	7.79	9.33	8.65	150
Kriaušės (augalinis)	V06	60.00	0.24	0.18	8.04	35
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			13.88	15.55	35.34	337

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	100.00	2.11	1.41	8.28	54
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Grietinė 30% (P)*	P04	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Kiaulienos "Netikras zuikis" (tausojantis) (G, K, P)*	AP-01	70.00	14.02	3.25	6.26	110
Morkų-grietinės-pieno padažas (tausojantis) (G, P)*	PD-8	10.00	0.63	2.06	1.85	28
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis) (G)*	Gr003	100.00	4.24	0.53	26.1	126
Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	S006	60.00	0.91	4.91	3.68	63
Stalo vanduo su braškėmis (šald.)	G009.5	100.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			24.51	13.98	54.22	441

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaulienos ir bulvių troškiny su daržovėmis (tausojantis) (P)*	5-5/3ATVVgGP10N	150.00	8.04	17.19	6.71	214
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	S020	50.00	0.92	4.77	4.29	64
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Natūralus jogurtas su trintomis braškėmis (P,)*	J02	70.00	2.77	2.42	3.92	49
Iš viso:			11.73	24.38	14.92	326
Iš viso dienos davinio :			50.12	53.91	104.48	1104

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Direktorė, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis) (P)*	3-3/13TGV 10N	120.00	4.24	4.12	24.79	153
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45%) ir žalumynais (tausojantis) (G)*	U026	50.00	5.89	5.69	11.49	121
Persikai (augalinis)	V005	60.00	0.48	0.12	7.26	32
Kakava su pienu 2,5 % (P)*	G-11	100.00	2.21	1.63	3.19	36
Iš viso:			12.82	11.56	46.73	342

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	100.00	3.93	1.55	13.03	82
Grietinė 30% (P)*	P04	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	140.00	19.63	6.79	27.39	249
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis (augalinis)	2-1/26A 10	40.00	1.12	2.86	4.5	48
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	15.00	0.15	0.03	0.62	3
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	100.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			27.42	13.05	53.56	441

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės (P)*	Dešr01	80.00	9.12	15.12	3.12	185
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1(G)	100.00	2.07	0.1	18.91	85
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	60.00	0.6	0.12	2.46	13
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			17.13	19.5	24.56	342
Iš viso dienos davinio :			57.37	44.11	124.85	1126

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų košė su uogomis (tausojantis) (P)*	Kr006	115.00	4.23	1.56	26.42	137
Viso grūdo duona su sviestu 82 proc. ir pomidoru (G, P)*	D01K02	48.00	5.17	4.89	15.64	127
Vynuogės (augalinis)	V05	50.00	0.35	0.2	8.8	38
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			15.09	10.81	50.93	361

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (raug. ag.) (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr009k	100.00	1.43	1.13	11.41	62
Viso grūdo duona (G)*	D01	20.00	3.33	1.6	10	68
Bulvių plokštainis su vištiena (K, P)*	D010	130.00	12.97	3.29	21.9	169
Grietinė 30% (P)*	P04	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	50.00	0.55	0.18	2.45	14
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	100.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			18.68	10.71	46.78	358

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vištienos file ir grikių blynėliai su petražolėmis (K)*	10-6/119GP 10N	120.00	17.91	15.54	15.03	272
Pomidorų padažas (augalinis) (tausojantis)	14-3/1ATGPVVg 10N	20.00	0.31	1.9	1.4	24
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.4	0.1	1.16	7
Kriaušės (augalinis)	V06	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			18.82	17.69	24.29	332
Iš viso dienos davinio :			52.59	39.21	122	1051

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su razinomis (tausojantis) (G, P)*	3-3/18TV 10N	120.00	3.84	3.95	34.74	190
Natūralus jogurtas su trintomis braškėmis (P,)*	J02	100.00	3.96	3.46	5.6	69
Apelsinai (augalinis)	V02	50.00	0.4	0.1	5.5	25
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			8.2	7.51	45.84	284

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	100.00	3.42	1.48	11.58	73
Grietinė 30% (P)*	P04	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Keptas orkaitėje žuvies (šamo file) paplotėlis (tausojantis) (G, K, Ž)*	9-8/163T 4K-01	60.00	13.48	3.2	6.42	108
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas be cukraus (P,)*	Pad01BC	10.00	0.21	6.19	0.28	58
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	150.00	3.4	4.38	25.02	153
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	S020	40.00	0.74	3.81	3.43	51
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	35.00	0.39	0.12	1.72	10
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	100.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			21.73	19.8	48.97	461

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis) (G, K, P)*	M001	150.00	13.63	10.46	42.45	318
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (koreguotos išėigos) (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10NK	60.00	0.66	0.21	2.94	16
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			14.29	10.67	45.39	335
Iš viso dienos davinio :			44.22	37.98	140.2	1080

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Direktorė, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė paskaninta sviesto 82% gabalėliu, sėlenomis ir uogomis (tausojantis) (G, P)*	Kr011	120.00	5.34	4.28	18.15	132
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške 9% ir obuoliais (tausojantis) (G, P)*	A16-1/4	60.00	5.33	3.04	15.42	110
Apelsinai (augalinis)	V02	50.00	0.4	0.1	5.5	25
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.07	7.42	39.07	267

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	100.00	0.87	1.02	5.48	35
Grietinė 30% (P)*	P04	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Viso grūdo duona (G)*	D01	20.00	3.33	1.6	10	68
Kiaulienos šnicelis (G, K, P)*	K002	50.00	7.31	9.52	9.41	153
Bulvių - žirnelių košė (koreguojamas žirnelių, grietinėle kiekis) (tausojantis) (P)*	4-3/3TGV 10NK02	110.00	3.79	8.2	19.45	167
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis (augalinis)	2-1/26A 10	40.00	1.12	2.86	4.5	48
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	15.00	0.15	0.03	0.62	3
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	100.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			16.66	23.84	50.07	481

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai (G, K, P)*	1 (M)	80.00	7.15	13.33	35.49	291
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	25.00	0.21	0.1	3.19	15
Pienas 2,5% (P)*	P01	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			10.76	15.93	43.58	361
Iš viso dienos davinio :			38.49	47.19	132.72	1110

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Kr028	130.00	4.5	1.11	24.77	127
Viso grūdo sumuštiniai su fermentiniu sūriu (G, P)*	16-1/9V 10NF	40.00	7.79	9.33	8.65	150
Nektarinai (augalinis)	V006	50.00	0.4	0.1	6.05	27
Kakava su pienu 2,5 % (P)*	G-11	100.00	2.21	1.63	3.19	36
Iš viso:			14.9	12.17	42.66	340

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	100.00	3.07	1.05	12.3	71
Grietinė 30% (P)*	P04	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Viso grūdo duona (G)*	D01	10.00	1.67	0.8	5	34
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)	K005	70.00	12.54	7.02	4.21	130
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis) (G)*	Gr003	100.00	4.24	0.53	26.1	126
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	40.00	0.54	2.1	2.56	31
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	20.00	0.22	0.07	0.98	5
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	100.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			22.37	12.18	51.76	406

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinė 35 proc. ir sviesto 82 proc. padažu (koreguotas kiaušinių ir miltų kiekis) (tausojantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10NK35	90.00	10.36	15.38	21.2	265
Vaisių lėkštelė (augalinis)	Vais001	50.00	0.37	0.18	6.38	29
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			16.07	19.72	27.65	352
Iš viso dienos davinio :			53.34	44.07	122.07	1098

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su saulėgrąžomis (tausojantis) (augalinis) (G)*	Kr032	200.00	5.63	3.18	29.22	168
Viso grūdo duona su sviestu 82 proc. ir virtu kiaušiniu (G, K, P)*	D01K03	48.00	6.86	6.61	15.12	147
Mandarinai (augalinis)	V03	50.00	0.35	0.15	4.7	22
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.84	9.94	49.04	337

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	100.00	1.66	1.46	13.4	73
Grietinė 30% (P)*	P04	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Viso grūdo duona (G)*	D01	20.00	3.33	1.6	10	68
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (koreguota) (tausojantis)	10-8/156TGP 10NK04	50.00	19.65	6.26	0.99	139
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-5/105AT1	90.00	2.75	2.75	20.93	119
Kopūstų, paprikų, morkų ir žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	Sal01	50.00	0.93	4.04	4.59	58
Stalo vanduo su braškėmis (šald.)	G009.5	100.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			28.42	16.73	50.46	466

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Viso grūdo spelta miltų sklandžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P,)*	6-8/161T	100.00	6.83	6.28	25.75	187
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	15.00	0.65	0.57	0.72	11
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	15.00	0.13	0.06	1.91	9
Bananai (augalinis) (koreguotas)	V01K	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			13.55	11.22	40	315
Iš viso dienos davinio :			54.81	37.89	139.5	1118

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Direktorė, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė, paskaninta gabalėliu sviesto 82% ir uogomis (tausojantis) (P)*	Kr003	130.00	4.1	5.86	25.89	173
Skrebutis su grūdėtąja varške ir špinatais (G, K, P,)*	16-8/171VPc 10N	40.00	6.71	4.4	8.59	101
Vynuogės (augalinis)	V05	50.00	0.35	0.2	8.8	38
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.16	10.46	43.28	312

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	100.00	1.47	1.31	11.4	63
Grietinė 30% (P)*	P04	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Viso grūdo duona (G)*	D01	20.00	3.33	1.6	10	68
Kiaulienos kukuliai (koreguota patiekalo sudėtis) (tausojantis) (G, K)*	11-7/139T 10K	70.00	13.4	2.38	4.66	94
Baltas padažas (G, P)*	Pad04	15.00	0.57	0.86	1.19	15
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	120.00	4.58	3.29	25.67	151
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	60.00	0.66	0.21	2.94	16
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	100.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			24.1	10.26	56.47	415

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	V016	140.00	17.8	12.76	20.71	269
Yogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	15.00	0.45	1.5	0.6	18
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	30.00	0.26	0.11	3.83	17
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			18.51	14.37	25.14	304
Iš viso dienos davinio :			53.77	35.09	124.89	1030

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Direktorė, Dainora Saulienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaušinių košė (tausojantis) (K, P)*	KI005	60.00	6.63	6.88	1.51	94
Viso grūdo duona su sviestu 82 proc. (G, P)*	D01K01	30.00	4.56	4.42	13.65	113
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	30.00	0.33	0.11	1.47	8
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Apelsinai (augalinis)	V02	50.00	0.4	0.1	5.5	25
Nesaldinta arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			17.26	15.67	22.2	299

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis) (P,)*	1-3/35TGV 10N	100.00	1.29	1.27	6.44	42
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	2.5	1.2	7.5	51
Orkaitėje kepta jūros lydeka (tausojantis) (G, K, Ž)*	9-8/163T 4K	50.00	10.27	2.27	4.81	81
Grietinė 35% ir sviesto 82% padažas (be cukraus) (P)*	Pad01K01	15.00	0.3	9.88	0.42	92
Bulvių - lęšių košė (tausojantis) (P)*	5-3/4TGV 10NK	100.00	4.38	3.01	17.28	114
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 4	55.00	0.65	2.85	2.01	36
Stalo vanduo su citrinomis	G009,1	100.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			19.43	20.5	38.92	418

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su sviestu (82%) ir varške(9%) (tausojantis) (G, K, P)*	M011	130.00	7.91	8.37	25.7	210
Pienas 2,5% (P)*	P01	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Vaisių lėkštelė (augalinis)	Vais001	50.00	0.37	0.18	6.38	29
Iš viso:			11.68	11.05	36.98	294
Iš viso dienos davinio :			48.37	47.22	98.1	1011

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė