

## Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinė mokykla

Šaltinio g. 22 Skirsnemunė, LT 74482, Jurbarko r.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-6 m.

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.

**1 Savaitė, Pirmadienis**

**Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                          | Rp. Nr.      | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                                |              |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojantis) (P)* | 3-3/4TGV 10N | 200.00    | 7.22                        | 6.77         | 40.47              | 252                  |
| Plėšomos sūrio lazdelės (P)*                   | P08          | 20.00     | 5.34                        | 4.16         | 0.07               | 59                   |
| Nesaldinta arbata                              | G003         | 150.00    | 0                           | 0            | 0                  | 0                    |
| Obuoliai (augalinis)                           | V07          | 70.00     | 0.28                        | 0.28         | 9.1                | 40                   |
| <b>Iš viso:</b>                                |              |           | <b>12.84</b>                | <b>11.21</b> | <b>49.64</b>       | <b>351</b>           |

**Pietūs 12:30 - 13:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                | Rp. Nr.            | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                                                      |                    |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Daržovių (šaldytų daržovių mišinys) sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr010              | 150.00    | 1.62                        | 1.59         | 8.07               | 53                   |
| Grietinė 30% (P)*                                                    | P04                | 3.00      | 0.07                        | 0.9          | 0.09               | 9                    |
| Viso grūdo duona (G)*                                                | D01                | 15.00     | 2.5                         | 1.2          | 7.5                | 51                   |
| Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (koreguota) (tausojantis)  | 10-8/156TGP 10NK04 | 70.00     | 27.51                       | 8.77         | 1.39               | 195                  |
| Rausvasis padažas (G, P)*                                            | PadRaus01          | 15.00     | 0.41                        | 0.54         | 1.74               | 13                   |
| Birus bulguras (tausojantis) (Augalinis) (G)*                        | Garn02             | 140.00    | 7.1                         | 0.74         | 33                 | 167                  |
| Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P, )*            | 2-1/12 3           | 40.00     | 0.66                        | 0.4          | 3.53               | 20                   |
| Švieži pomidorai (augalinis)                                         | D02                | 20.00     | 0.2                         | 0.04         | 0.82               | 4                    |
| Švieži agurkai (augalinis)                                           | D001               | 20.00     | 0.16                        | 0.04         | 0.46               | 3                    |
| Stalo vanduo su citrinomis                                           | G009.1             | 150.00    | 0.06                        | 0.03         | 0.69               | 3                    |
| <b>Iš viso:</b>                                                      |                    |           | <b>40.29</b>                | <b>14.25</b> | <b>57.29</b>       | <b>519</b>           |

**Vakarienė 16:00 - 16:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                    | Rp. Nr.           | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                          |                   |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)* | V016              | 170.00    | 21.61                       | 15.5         | 25.15              | 327                  |
| Jogurtinė grietinė 10% (P, )*            | P06               | 10.00     | 0.3                         | 1            | 0.4                | 12                   |
| Trintos braškės (augalinis)              | 15-1/10AGPVVg 10N | 45.00     | 0.38                        | 0.17         | 5.74               | 26                   |
| Nesaldinta arbata                        | G003              | 150.00    | 0                           | 0            | 0                  | 0                    |
| <b>Iš viso:</b>                          |                   |           | <b>22.29</b>                | <b>16.67</b> | <b>31.29</b>       | <b>364</b>           |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>          |                   |           | <b>75.42</b>                | <b>42.13</b> | <b>138.22</b>      | <b>1234</b>          |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

**1 Savaitė, Antradienis**

**Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp. Nr.           | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                |                   |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Kokosinė avižinių dribsnių košė (augalinis) (tausojantis) (G)* | 3-3/17ATPVVg 10N  | 140.00    | 5.34                        | 14.71       | 29.45              | 272                  |
| Trintos braškės (augalinis)                                    | 15-1/10AGPVVg 10N | 15.00     | 0.13                        | 0.06        | 1.91               | 9                    |
| Natūralus jogurtas 3,8% (P, )*                                 | J01               | 125.00    | 5.4                         | 4.75        | 6                  | 88                   |
| Nesaldinta arbata                                              | G003              | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| <b>Iš viso:</b>                                                |                   |           | 10.87                       | 19.52       | 37.36              | 369                  |

**Pietūs 12:30 - 13:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp. Nr.         | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                 |                 |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Avinžirnių-morkų sriuba(augalinis),(tausojantis)                | SR-24           | 150.00    | 0.34                        | 0.9         | 2.77               | 21                   |
| Viso grūdo duona (G)*                                           | D01             | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Grietinė 30% (P)*                                               | P04             | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (G, K)* | 6-8/164T 10S    | 200.00    | 14.65                       | 6.64        | 21.6               | 205                  |
| Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)                   | 2-1/1AGPVVg 10N | 65.00     | 0.63                        | 2.12        | 4.05               | 38                   |
| Stalo vanduo su apelsiniais                                     | G009.2          | 150.00    | 0.06                        | 0.02        | 0.83               | 4                    |
| Kriaušės (augalinis)                                            | V06             | 70.00     | 0.28                        | 0.21        | 9.38               | 41                   |
| <b>Iš viso:</b>                                                 |                 |           | 18.53                       | 11.99       | 46.22              | 367                  |

**Vakarienė 16:00 - 16:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas           | Rp. Nr.           | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------|-------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                 |                   |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Skryliai (tausojantis) (G, K)*  | M009              | 150.00    | 11.89                       | 4.89        | 71.64              | 378                  |
| Trintos braškės (augalinis)     | 15-1/10AGPVVg 10N | 40.00     | 0.34                        | 0.15        | 5.11               | 23                   |
| Grietinė 30% (P)*               | P04               | 10.00     | 0.24                        | 3           | 0.31               | 29                   |
| Pienas 2,5% (P)*                | P01               | 150.00    | 5.1                         | 3.75        | 7.35               | 84                   |
| <b>Iš viso:</b>                 |                   |           | 17.57                       | 11.79       | 84.41              | 514                  |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b> |                   |           | 46.97                       | 43.3        | 167.99             | 1250                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

**1 Savaitė, Trečiadienis**

**Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp. Nr.      | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                    |              |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Manų košė su sezoniniais vaisiais ir uogomis (tausojantis) (G, P)* | 3-3/11TV 10N | 140.00    | 5.75                        | 5.28        | 27.02              | 179                  |
| Viso grūdo sumuštiniai su fermentiniu sūriu (G, P)*                | 16-1/9V 10NF | 40.00     | 7.79                        | 9.33        | 8.65               | 150                  |
| Kivi vaisiai (augalinis)                                           | V04          | 70.00     | 0.7                         | 0.42        | 9.73               | 46                   |
| Kakava su pienu 2,5 % (P)*                                         | G-11         | 150.00    | 3.32                        | 2.44        | 4.78               | 54                   |
| <b>Iš viso:</b>                                                    |              |           | 17.56                       | 17.47       | 50.18              | 428                  |

**Pietūs 12:30 - 13:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr.   | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                             |           |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Lęšių sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)          | Sr026     | 150.00    | 4.95                        | 0.68        | 17.04              | 94                   |
| Grietinė 30% (P)*                                           | P04       | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Viso grūdo duona (G)*                                       | D01       | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K)* | P017      | 50.00     | 10.74                       | 4.12        | 3.22               | 93                   |
| Baltas padažas (G, P)*                                      | Pad04     | 15.00     | 0.57                        | 0.86        | 1.19               | 15                   |
| Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)             | Gr013     | 180.00    | 7.56                        | 1.86        | 41.58              | 213                  |
| Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)    | 2-3/62A 2 | 40.00     | 0.77                        | 1.05        | 4.62               | 31                   |
| Švieži agurkai (augalinis)                                  | D001      | 20.00     | 0.16                        | 0.04        | 0.46               | 3                    |
| Švieži pomidorai (augalinis)                                | D02       | 20.00     | 0.2                         | 0.04        | 0.82               | 4                    |
| Stalo vanduo su citrinimos                                  | G009.1    | 150.00    | 0.06                        | 0.03        | 0.69               | 3                    |
| <b>Iš viso:</b>                                             |           |           | 27.58                       | 10.78       | 77.21              | 516                  |

**Vakarienė 16:00 - 16:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                                                                             | Rp. Nr.           | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                                                   |                   |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su varške (koreguotas kiaušinių ir kvietinių miltų kiekis) (tausojantis) (G, K, P, )* | 6-8/163TV 10NK    | 160.00    | 12.75                       | 12.64       | 29.54              | 283                  |
| Trintos braškės (augalinis)                                                                                                       | 15-1/10AGPVVg 10N | 40.00     | 0.34                        | 0.15        | 5.11               | 23                   |
| Natūralus jogurtas 3,8% (P, )*                                                                                                    | J01               | 15.00     | 0.65                        | 0.57        | 0.72               | 11                   |
| Nesaldinta arbata                                                                                                                 | G003              | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Plėšomos sūrio lazdelės (P)*                                                                                                      | P08               | 20.00     | 5.34                        | 4.16        | 0.07               | 59                   |
| <b>Iš viso:</b>                                                                                                                   |                   |           | 19.08                       | 17.52       | 35.44              | 376                  |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>                                                                                                   |                   |           | 64.22                       | 45.77       | 162.83             | 1320                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Direktorė, Dainora Saulienė

**1 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp. Nr.            | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                        |                    |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Orkaitėje keptas omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis) (G, K, P)* | Ki003              | 90.00     | 11.08                       | 13.42       | 4.99               | 185                  |
| Viso grūdo duona (G)*                                                  | D01                | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)                       | 2-1/13AGPPcVVg 10N | 35.00     | 0.39                        | 0.12        | 1.72               | 10                   |
| Plėšomos sūrio lazdelės (P)*                                           | P08                | 20.00     | 5.34                        | 4.16        | 0.07               | 59                   |
| Vynuogės (augalinis)                                                   | V05                | 70.00     | 0.49                        | 0.28        | 12.32              | 54                   |
| Nesaldinta arbata                                                      | G003               | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| <b>Iš viso:</b>                                                        |                    |           | 19.8                        | 19.18       | 26.6               | 358                  |

**Pietūs 12:30 - 13:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                                                  | Rp. Nr.        | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                        |                |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Trinta moliūgų sriuba(augalinis),(tausojantis)                                                         | SR-30          | 150.00    | 1.06                        | 3.67        | 8.63               | 72                   |
| Viso grūdo duona (G)*                                                                                  | D01            | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Grietinė 30% (P)*                                                                                      | P04            | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (koreguota mėsa) (tausojantis) (G, K, P)*                      | 11-7/139T 10NK | 80.00     | 15.6                        | 3.19        | 6.85               | 119                  |
| Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis) (G)*                                                       | Gr003          | 140.00    | 5.93                        | 0.74        | 36.54              | 177                  |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto sp. alyvuogių aliejumi (augalinis) | S033           | 75.00     | 0.8                         | 4.92        | 2.71               | 58                   |
| Stalo vanduo su apelsiniais                                                                            | G009.2         | 150.00    | 0.06                        | 0.02        | 0.83               | 4                    |
| <b>Iš viso:</b>                                                                                        |                |           | 26.02                       | 14.64       | 63.15              | 488                  |

**Vakarienė 16:00 - 16:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                                  | Rp. Nr.           | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                        |                   |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Viso grūdo spelta miltų sklandžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P, )* | 6-8/161T          | 150.00    | 10.24                       | 9.42        | 38.62              | 280                  |
| Natūralus jogurtas 3,8% (P, )*                                                         | J01               | 15.00     | 0.65                        | 0.57        | 0.72               | 11                   |
| Trintos braškės (augalinis)                                                            | 15-1/10AGPVVg 10N | 25.00     | 0.21                        | 0.1         | 3.19               | 15                   |
| Nesaldinta arbata                                                                      | G003              | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Banantai (augalinis)                                                                   | V01               | 70.00     | 0.84                        | 0.21        | 16.17              | 70                   |
| <b>Iš viso:</b>                                                                        |                   |           | 11.94                       | 10.3        | 58.7               | 375                  |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>                                                        |                   |           | 57.76                       | 44.12       | 148.45             | 1222                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Direktorė, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                 |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (G, K)*     | Gr010   | 100.00    | 6.19                        | 1.23        | 33.59              | 170                  |
| Troškintos daržovės (tausojantis) (augalinis)   | D003    | 120.00    | 1.86                        | 5.05        | 10.4               | 94                   |
| Trinta varškė su grietine (30%) ir uogomis (P)* | V017    | 50.00     | 5.9                         | 5.47        | 4.3                | 90                   |
| Slyvos (augalinis)                              | V004    | 70.00     | 0.49                        | 0.14        | 10.22              | 44                   |
| Nesaldinta arbata                               | G003    | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                        |         |           | 14.44                       | 11.89       | 58.51              | 399                  |

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                         | Rp. Nr.           | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                               |                   |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*                                         | Sr012             | 150.00    | 2.21                        | 1.97        | 17.1               | 95                   |
| Grietinė 30% (P)*                                                                             | P04               | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Viso grūdo duona (G)*                                                                         | D01               | 20.00     | 3.33                        | 1.6         | 10                 | 68                   |
| Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (koreguotas žuvies kiekis) (tausojantis) (G, K, P, Ž)* | 9-8/167T 10NK     | 80.00     | 13.23                       | 8.29        | 6.44               | 153                  |
| Bulvių - žirnelių košė (koreguojamas žirnelių, grietinės kiekis) (tausojantis) (P)*           | 4-3/3TGV 10NK02   | 160.00    | 5.51                        | 11.93       | 28.29              | 243                  |
| Burokėlių ir raugintų agurkų salotos (augalinis)                                              | 2-1/6AGPPcVVg 10N | 75.00     | 0.81                        | 1.98        | 4.54               | 39                   |
| Stalo vanduo su citrinomis                                                                    | G009.1            | 150.00    | 0.06                        | 0.03        | 0.69               | 3                    |
| Iš viso:                                                                                      |                   |           | 25.22                       | 26.7        | 67.15              | 610                  |

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                            | Rp. Nr.            | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------|--------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                  |                    |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Perlinių kruopų rizotas (tausojantis) (G, P)*    | 3-3/8TPcV 10N      | 180.00    | 8.73                        | 12.5        | 37.06              | 296                  |
| Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis) | 2-1/13AGPPcVVg 10N | 60.00     | 0.66                        | 0.21        | 2.94               | 16                   |
| Nesaldinta arbata                                | G003               | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                         |                    |           | 9.39                        | 12.71       | 40                 | 312                  |
| Iš viso dienos davinio :                         |                    |           | 49.05                       | 51.3        | 165.66             | 1321                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                            | Rp. Nr.            | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------|--------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                  |                    |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Virti kiaušiniai (tausojantis) (K)*              | KI002              | 60.00     | 7.38                        | 7.02        | 0.42               | 94                   |
| Viso grūdo duona su sviestu 82 proc. (G, P)*     | D01K01             | 40.00     | 6.08                        | 5.89        | 18.21              | 150                  |
| Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis) | 2-1/13AGPPcVVg 10N | 30.00     | 0.33                        | 0.11        | 1.47               | 8                    |
| Plėšomos sūrio lazdelės (P)*                     | P08                | 20.00     | 5.34                        | 4.16        | 0.07               | 59                   |
| Obuoliai (augalinis)                             | V07                | 70.00     | 0.28                        | 0.28        | 9.1                | 40                   |
| Nesaldinta arbata                                | G003               | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                         |                    |           | 19.41                       | 17.46       | 29.27              | 352                  |

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                | Rp. Nr.          | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                      |                  |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)                                    | Sr017            | 150.00    | 1.53                        | 2.19        | 7.52               | 56                   |
| Grietinė 30% (P)*                                                                    | P04              | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Viso grūdo duona (G)*                                                                | D01              | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Vištienos guliašas su morkomis (koreguotas) (tausojantis) (G, P)*                    | 10-5/100TGP 10NK | 90.00     | 15.31                       | 5.56        | 5.18               | 132                  |
| Bulvių - lęšių košė (tausojantis) (P)*                                               | 5-3/4TGV 10NK    | 160.00    | 7.01                        | 4.82        | 27.65              | 182                  |
| Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) | 2-1/6A 4         | 85.00     | 1.01                        | 4.41        | 3.1                | 56                   |
| Stalo vanduo su citrinimos                                                           | G009.1           | 150.00    | 0.06                        | 0.03        | 0.69               | 3                    |
| Iš viso:                                                                             |                  |           | 27.49                       | 19.11       | 51.73              | 489                  |

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

| Patiekalo pavadinimas        | Rp. Nr.           | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------|-------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                              |                   |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Varškės blynėliai (G, K, P)* | 7-6/100V 10S      | 130.00    | 16.94                       | 17.35       | 20.98              | 308                  |
| Trintos braškės (augalinis)  | 15-1/10AGPVVg 10N | 40.00     | 0.34                        | 0.15        | 5.11               | 23                   |
| Nesaldinta arbata            | G003              | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Bananai (augalinis)          | V01               | 50.00     | 0.6                         | 0.15        | 11.55              | 50                   |
| Iš viso:                     |                   |           | 17.88                       | 17.65       | 37.64              | 381                  |
| Iš viso dienos davinio :     |                   |           | 64.78                       | 54.22       | 118.64             | 1222                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                 | Rp. Nr.      | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                       |              |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Orkaitėje kepta pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis) (G, P)* | Kr026        | 140.00    | 7.45                        | 7.69        | 23.73              | 194                  |
| Viso grūdo sumuštiniai su fermentiniu sūriu (G, P)*                   | 16-1/9V 10NF | 40.00     | 7.79                        | 9.33        | 8.65               | 150                  |
| Kriaušės (augalinis)                                                  | V06          | 70.00     | 0.28                        | 0.21        | 9.38               | 41                   |
| Nesaldinta arbata                                                     | G003         | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                                              |              |           | 15.52                       | 17.23       | 41.76              | 384                  |

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                      |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)    | Sr016   | 150.00    | 3.17                        | 2.12        | 12.42              | 81                   |
| Viso grūdo duona (G)*                                | D01     | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Grietinė 30% (P)*                                    | P04     | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Kiaulienos "Netikras zuikis"(tausojantis) (G, K, P)* | AP-01   | 90.00     | 18.02                       | 4.17        | 8.04               | 142                  |
| Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*   | PD-8    | 10.00     | 0.63                        | 2.06        | 1.85               | 28                   |
| Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis) (G)*     | Gr003   | 120.00    | 5.09                        | 0.63        | 31.32              | 151                  |
| Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)   | S006    | 70.00     | 1.06                        | 5.73        | 4.3                | 73                   |
| Stalo vanduo su braškėmis (šald.)                    | G009.5  | 150.00    | 0.08                        | 0.03        | 0.74               | 4                    |
| Iš viso:                                             |         |           | 30.62                       | 16.84       | 66.26              | 539                  |

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                            | Rp. Nr.         | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                  |                 |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Kiaulienos ir bulvių troškiny su daržovėmis (tausojantis) (P)*   | 5-5/3ATVVgGP10N | 170.00    | 9.11                        | 19.48       | 7.61               | 242                  |
| Morkų salotos su saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis) | S020            | 60.00     | 1.11                        | 5.72        | 5.15               | 77                   |
| Nesaldinta arbata                                                | G003            | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Natūralus jogurtas su trintomis braškėmis (P,)*                  | J02             | 90.00     | 3.56                        | 3.11        | 5.04               | 62                   |
| Iš viso:                                                         |                 |           | 13.78                       | 28.31       | 17.8               | 381                  |
| Iš viso dienos davinio :                                         |                 |           | 59.92                       | 62.38       | 125.82             | 1304                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Direktorė, Dainora Saulėnienė

**2 Savaitė, Trečiadienis**

**Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                                                       | Rp. Nr.       | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                             |               |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis) (P)*                                                                | 3-3/13TGV 10N | 150.00    | 5.3                         | 5.15        | 30.99              | 192                  |
| Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45%) ir žalumynais (tausojantis) (G)* | U026          | 50.00     | 5.89                        | 5.69        | 11.49              | 121                  |
| Persikai (augalinis)                                                                                        | V005          | 70.00     | 0.56                        | 0.14        | 8.47               | 37                   |
| Kakava su pienu 2,5 % (P)*                                                                                  | G-11          | 150.00    | 3.32                        | 2.44        | 4.78               | 54                   |
| <b>Iš viso:</b>                                                                                             |               |           | 15.07                       | 13.42       | 55.73              | 404                  |

**Pietūs 12:30 - 13:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                        | Rp. Nr.    | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                              |            |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)                                     | Sr014      | 150.00    | 5.9                         | 2.33        | 19.55              | 123                  |
| Grietinė 30% (P)*                                                            | P04        | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Viso grūdo duona (G)*                                                        | D01        | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Plovos su vištiena (tausojantis)                                             | P023       | 160.00    | 22.43                       | 7.75        | 31.31              | 285                  |
| Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis (augalinis) | 2-1/26A 10 | 40.00     | 1.12                        | 2.86        | 4.5                | 48                   |
| Švieži pomidorai (augalinis)                                                 | D02        | 15.00     | 0.15                        | 0.03        | 0.62               | 3                    |
| Stalo vanduo su citrinomis                                                   | G009.1     | 150.00    | 0.06                        | 0.03        | 0.69               | 3                    |
| <b>Iš viso:</b>                                                              |            |           | 32.23                       | 15.1        | 64.26              | 522                  |

**Vakarienė 16:00 - 16:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                   | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                         |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Virtos dešrelės (P)*                    | Dešr01  | 100.00    | 11.4                        | 18.9        | 3.9                | 231                  |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | 1(G)    | 100.00    | 2.07                        | 0.1         | 18.91              | 85                   |
| Švieži pomidorai (augalinis)            | D02     | 70.00     | 0.7                         | 0.14        | 2.87               | 16                   |
| Nesaldinta arbata                       | G003    | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Plėšomos sūrio lazdelės (P)*            | P08     | 20.00     | 5.34                        | 4.16        | 0.07               | 59                   |
| <b>Iš viso:</b>                         |         |           | 19.51                       | 23.3        | 25.75              | 391                  |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>         |         |           | 66.81                       | 51.82       | 145.74             | 1317                 |

\* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

**2 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                          |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Pieniška kukurūzų košė su uogomis (tausojantis) (P)*     | Kr006   | 150.00    | 5.52                        | 2.03        | 34.46              | 178                  |
| Viso grūdo duona su sviestu 82 proc. ir pomidoru (G, P)* | D01K02  | 48.00     | 5.17                        | 4.89        | 15.64              | 127                  |
| Vynuogės (augalinis)                                     | V05     | 70.00     | 0.49                        | 0.28        | 12.32              | 54                   |
| Nesaldinta arbata                                        | G003    | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Plėšomos sūrio lazdelės (P)*                             | P08     | 20.00     | 5.34                        | 4.16        | 0.07               | 59                   |
| <b>Iš viso:</b>                                          |         |           | 16.52                       | 11.36       | 62.49              | 418                  |

**Pietūs 12:30 - 13:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                              | Rp. Nr.            | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                    |                    |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (raug. ag.) (tausojantis) (augalinis) (G)* | Sr009k             | 150.00    | 2.15                        | 1.7         | 17.12              | 92                   |
| Viso grūdo duona (G)*                                                              | D01                | 20.00     | 3.33                        | 1.6         | 10                 | 68                   |
| Bulvių plokštainis su vištiena (K, P)*                                             | D010               | 150.00    | 14.97                       | 3.8         | 25.27              | 195                  |
| Grietinė 30% (P)*                                                                  | P04                | 20.00     | 0.48                        | 6           | 0.63               | 58                   |
| Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)                                   | 2-1/13AGPPcVVg 10N | 60.00     | 0.66                        | 0.21        | 2.94               | 16                   |
| Stalo vanduo su apelsiniais                                                        | G009.2             | 150.00    | 0.06                        | 0.02        | 0.83               | 4                    |
| <b>Iš viso:</b>                                                                    |                    |           | 21.65                       | 13.33       | 56.79              | 434                  |

**Vakarienė 16:00 - 16:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr.           | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                         |                   |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Vištienos file ir grikių blynėliai su petražolėmis (K)* | 10-6/119GP 10N    | 150.00    | 22.38                       | 19.43       | 18.78              | 340                  |
| Pomidorų padažas (augalinis) (tausojantis)              | 14-3/1ATGPVVg 10N | 30.00     | 0.46                        | 2.85        | 2.09               | 36                   |
| Švieži agurkai (augalinis)                              | D001              | 60.00     | 0.48                        | 0.12        | 1.39               | 9                    |
| Kriaušės (augalinis)                                    | V06               | 50.00     | 0.2                         | 0.15        | 6.7                | 29                   |
| Nesaldinta arbata                                       | G003              | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| <b>Iš viso:</b>                                         |                   |           | 23.52                       | 22.55       | 28.96              | 413                  |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>                         |                   |           | 61.69                       | 47.24       | 148.24             | 1265                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

**2 Savaitė, Penktadienis**

**Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr.      | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                         |              |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Miežinių kruopų košė su razinomis (tausojantis) (G, P)* | 3-3/18TV 10N | 150.00    | 4.79                        | 4.94        | 43.43              | 237                  |
| Natūralus jogurtas su trintomis braškėmis (P, )*        | J02          | 100.00    | 3.96                        | 3.46        | 5.6                | 69                   |
| Apelsinai (augalinis)                                   | V02          | 70.00     | 0.56                        | 0.14        | 7.7                | 34                   |
| Nesaldinta arbata                                       | G003         | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| <b>Iš viso:</b>                                         |              |           | <b>9.31</b>                 | <b>8.54</b> | <b>56.73</b>       | <b>341</b>           |

**Pietūs 12:30 - 13:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr.            | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                                                         |                    |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)                                 | Sr015              | 150.00    | 5.13                        | 2.22         | 17.37              | 110                  |
| Grietinė 30% (P)*                                                       | P04                | 3.00      | 0.07                        | 0.9          | 0.09               | 9                    |
| Keptas orkaitėje žuvies (šamo file) paplotėlis (tausojantis) (G, K, Ž)* | 9-8/163T 4K-01     | 80.00     | 17.97                       | 4.27         | 8.56               | 145                  |
| Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas be cukraus (P, )*                  | Pad01BC            | 15.00     | 0.32                        | 9.29         | 0.42               | 87                   |
| Bulvių košė (tausojantis) (P)*                                          | Gr012              | 150.00    | 3.4                         | 4.38         | 25.02              | 153                  |
| Morkų salotos su saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)        | S020               | 45.00     | 0.83                        | 4.29         | 3.86               | 57                   |
| Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)                        | 2-1/13AGPPcVVg 10N | 40.00     | 0.44                        | 0.14         | 1.96               | 11                   |
| Stalo vanduo su citrinimos                                              | G009.1             | 150.00    | 0.06                        | 0.03         | 0.69               | 3                    |
| <b>Iš viso:</b>                                                         |                    |           | <b>28.22</b>                | <b>25.52</b> | <b>57.97</b>       | <b>574</b>           |

**Vakarienė 16:00 - 16:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                 | Rp. Nr.             | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                                                       |                     |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis) (G, K, P)*               | M001                | 180.00    | 16.35                       | 12.56        | 50.94              | 382                  |
| Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (koreguotos išėigos) (augalinis) | 2-1/13AGPPcVVg 10NK | 60.00     | 0.66                        | 0.21         | 2.94               | 16                   |
| Nesaldinta arbata                                                     | G003                | 150.00    | 0                           | 0            | 0                  | 0                    |
| <b>Iš viso:</b>                                                       |                     |           | <b>17.01</b>                | <b>12.77</b> | <b>53.88</b>       | <b>398</b>           |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>                                       |                     |           | <b>54.54</b>                | <b>46.83</b> | <b>168.58</b>      | <b>1314</b>          |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Direktorė, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                             | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                   |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Avižinių kruopų košė paskaninta sviesto 82% gabalėliu, sėlenomis ir uogomis (tausojantis) (G, P)* | Kr011   | 150.00    | 6.68                        | 5.35        | 22.68              | 166                  |
| Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške 9% ir obuoliais (tausojantis) (G, P)*                       | A16-1/4 | 60.00     | 5.33                        | 3.04        | 15.42              | 110                  |
| Apelsinai (augalinis)                                                                             | V02     | 70.00     | 0.56                        | 0.14        | 7.7                | 34                   |
| Nesaldinta arbata                                                                                 | G003    | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                                                                          |         |           | 12.57                       | 8.53        | 45.8               | 310                  |

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                | Rp. Nr.         | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                      |                 |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)                                     | Sr005           | 150.00    | 1.31                        | 1.53        | 8.22               | 52                   |
| Grietinė 30% (P)*                                                                    | P04             | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Viso grūdo duona (G)*                                                                | D01             | 20.00     | 3.33                        | 1.6         | 10                 | 68                   |
| Kiaulienos šnicelis (G, K, P)*                                                       | K002            | 50.00     | 7.31                        | 9.52        | 9.41               | 153                  |
| Bulvių - žirnelių košė (koreguojamas žirnelių, grietinėle kiekis) (tausojantis) (P)* | 4-3/3TGV 10NK02 | 120.00    | 4.13                        | 8.95        | 21.22              | 182                  |
| Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis (augalinis)         | 2-1/26A 10      | 50.00     | 1.39                        | 3.57        | 5.63               | 60                   |
| Švieži pomidorai (augalinis)                                                         | D02             | 15.00     | 0.15                        | 0.03        | 0.62               | 3                    |
| Stalo vanduo su apelsinais                                                           | G009.2          | 150.00    | 0.06                        | 0.02        | 0.83               | 4                    |
| Iš viso:                                                                             |                 |           | 17.75                       | 26.12       | 56.02              | 530                  |

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr.           | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|-------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |                   |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Mieliniai blynai (G, K, P)* | 1 (M)             | 110.00    | 9.84                        | 18.33       | 48.8               | 400                  |
| Trintos braškės (augalinis) | 15-1/10AGPVVg 10N | 35.00     | 0.3                         | 0.13        | 4.47               | 20                   |
| Pienas 2,5% (P)*            | P01               | 140.00    | 4.76                        | 3.5         | 6.86               | 78                   |
| Iš viso:                    |                   |           | 14.9                        | 21.96       | 60.13              | 498                  |
| Iš viso dienos davinio :    |                   |           | 45.22                       | 56.61       | 161.95             | 1338                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                               | Rp. Nr.      | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                     |              |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)        | Kr028        | 150.00    | 5.19                        | 1.28        | 28.58              | 147                  |
| Viso grūdo sumuštiniai su fermentiniu sūriu (G, P)* | 16-1/9V 10NF | 40.00     | 7.79                        | 9.33        | 8.65               | 150                  |
| Nektarinai (augalinis)                              | V006         | 70.00     | 0.56                        | 0.14        | 8.47               | 37                   |
| Kakava su pienu 2,5 % (P)*                          | G-11         | 150.00    | 3.32                        | 2.44        | 4.78               | 54                   |
| Iš viso:                                            |              |           | 16.86                       | 13.19       | 50.48              | 388                  |

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp. Nr.            | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                    |                    |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)              | Sr004              | 150.00    | 4.61                        | 1.58        | 18.45              | 106                  |
| Grietinė 30% (P)*                                                  | P04                | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Viso grūdo duona (G)*                                              | D01                | 10.00     | 1.67                        | 0.8         | 5                  | 34                   |
| Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)                     | K005               | 70.00     | 12.54                       | 7.02        | 4.21               | 130                  |
| Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis) (G)*                   | Gr003              | 130.00    | 5.51                        | 0.68        | 33.93              | 164                  |
| Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis) | S005               | 40.00     | 0.54                        | 2.1         | 2.56               | 31                   |
| Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)                   | 2-1/13AGPPcVVg 10N | 30.00     | 0.33                        | 0.11        | 1.47               | 8                    |
| Stalo vanduo su apelsiniais                                        | G009.2             | 150.00    | 0.06                        | 0.02        | 0.83               | 4                    |
| Iš viso:                                                           |                    |           | 25.33                       | 13.21       | 66.54              | 486                  |

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                                                                        | Rp. Nr.         | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                                                              |                 |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Tradiciniai virti varškėčiai su grietinė 35 proc. ir sviesto 82 proc. padažu (koreguotas kiaušinių ir miltų kiekis) (tausojantis) (G, K, P)* | 7-3/61TV 10NK35 | 120.00    | 13.81                       | 20.51       | 28.27              | 353                  |
| Vaisių lėkštelė (augalinis)                                                                                                                  | Vais001         | 50.00     | 0.37                        | 0.18        | 6.38               | 29                   |
| Nesaldinta arbata                                                                                                                            | G003            | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Plėšomos sūrio lazdelės (P)*                                                                                                                 | P08             | 20.00     | 5.34                        | 4.16        | 0.07               | 59                   |
| Iš viso:                                                                                                                                     |                 |           | 19.52                       | 24.85       | 34.72              | 441                  |
| Iš viso dienos davinio:                                                                                                                      |                 |           | 61.71                       | 51.25       | 151.74             | 1315                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                           |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Trijų grūdų dribsnių košė su saulėgrąžomis (tausojantis) (augalinis) (G)* | Kr032   | 200.00    | 5.63                        | 3.18        | 29.22              | 168                  |
| Viso grūdo duona su sviestu 82 proc. ir virtu kiaušiniu (G, K, P)*        | D01K03  | 48.00     | 6.86                        | 6.61        | 15.12              | 147                  |
| Mandarinai (augalinis)                                                    | V03     | 70.00     | 0.49                        | 0.21        | 6.58               | 30                   |
| Nesaldinta arbata                                                         | G003    | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                                                  |         |           | 12.98                       | 10          | 50.92              | 346                  |

Pietūs 12:30 - 13:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                             | Rp. Nr.            | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                   |                    |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)                       | Sr022              | 150.00    | 2.49                        | 2.19        | 20.1               | 110                  |
| Grietinė 30% (P)*                                                                 | P04                | 3.00      | 0.07                        | 0.9         | 0.09               | 9                    |
| Viso grūdo duona (G)*                                                             | D01                | 20.00     | 3.33                        | 1.6         | 10                 | 68                   |
| Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (koreguota) (tausojantis)               | 10-8/156TGP 10NK04 | 50.00     | 19.65                       | 6.26        | 0.99               | 139                  |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)* | 3-5/105AT1         | 110.00    | 3.36                        | 3.37        | 25.59              | 146                  |
| Kopūstų, paprikų, morkų ir žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)               | Sal01              | 55.00     | 1.02                        | 4.44        | 5.04               | 64                   |
| Stalo vanduo su braškėmis (šald.)                                                 | G009.5             | 150.00    | 0.08                        | 0.03        | 0.74               | 4                    |
| Iš viso:                                                                          |                    |           | 30                          | 18.79       | 62.55              | 539                  |

Vakarienė 16:00 - 16:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                  | Rp. Nr.           | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                        |                   |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Viso grūdo spelta miltų sklandžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P, )* | 6-8/161T          | 120.00    | 8.19                        | 7.54        | 30.89              | 224                  |
| Natūralus jogurtas 3,8% (P, )*                                                         | J01               | 15.00     | 0.65                        | 0.57        | 0.72               | 11                   |
| Trintos braškės (augalinis)                                                            | 15-1/10AGPVVg 10N | 20.00     | 0.17                        | 0.08        | 2.55               | 12                   |
| Bananai (augalinis) (koreguotas)                                                       | V01K              | 50.00     | 0.6                         | 0.15        | 11.55              | 50                   |
| Nesaldinta arbata                                                                      | G003              | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Plėšomos sūrio lazdelės (P)*                                                           | P08               | 20.00     | 5.34                        | 4.16        | 0.07               | 59                   |
| Iš viso:                                                                               |                   |           | 14.95                       | 12.5        | 45.78              | 355                  |
| Iš viso dienos davinio :                                                               |                   |           | 57.93                       | 41.29       | 159.25             | 1240                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

**Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                               | Rp. Nr.         | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                     |                 |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Pieniška ryžių košė, paskaninta gabalėliu sviesto 82% ir uogomis (tausojantis) (P)* | Kr003           | 160.00    | 5.05                        | 7.21         | 31.86              | 213                  |
| Skrebutis su grūdėtąja varške ir špinatais (G, K, P,)*                              | 16-8/171VPc 10N | 40.00     | 6.71                        | 4.4          | 8.59               | 101                  |
| Vynuogės (augalinis)                                                                | V05             | 70.00     | 0.49                        | 0.28         | 12.32              | 54                   |
| Nesaldinta arbata                                                                   | G003            | 150.00    | 0                           | 0            | 0                  | 0                    |
| <b>Iš viso:</b>                                                                     |                 |           | <b>12.25</b>                | <b>11.89</b> | <b>52.77</b>       | <b>367</b>           |

**Pietūs 12:30 - 13:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr.            | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                                                         |                    |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*                   | Sr012              | 150.00    | 2.21                        | 1.97         | 17.1               | 95                   |
| Grietinė 30% (P)*                                                       | P04                | 3.00      | 0.07                        | 0.9          | 0.09               | 9                    |
| Viso grūdo duona (G)*                                                   | D01                | 20.00     | 3.33                        | 1.6          | 10                 | 68                   |
| Kiaulienos kukuliai (koreguota patiekalo sudėtis) (tausojantis) (G, K)* | 11-7/139T 10K      | 90.00     | 17.23                       | 3.06         | 6                  | 120                  |
| Baltas padažas (G, P)*                                                  | Pad04              | 15.00     | 0.57                        | 0.86         | 1.19               | 15                   |
| Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)   | Gr025              | 150.00    | 5.73                        | 4.11         | 32.09              | 188                  |
| Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)                        | 2-1/13AGPPcVVg 10N | 85.00     | 0.94                        | 0.3          | 4.17               | 23                   |
| Stalo vanduo su apelsiniais                                             | G009.2             | 150.00    | 0.06                        | 0.02         | 0.83               | 4                    |
| <b>Iš viso:</b>                                                         |                    |           | <b>30.14</b>                | <b>12.82</b> | <b>71.47</b>       | <b>522</b>           |

**Vakarienė 16:00 - 16:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                    | Rp. Nr.           | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                          |                   |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)* | V016              | 170.00    | 21.61                       | 15.5         | 25.15              | 327                  |
| Jogurtinė grietinė 10% (P,)*             | P06               | 15.00     | 0.45                        | 1.5          | 0.6                | 18                   |
| Trintos braškės (augalinis)              | 15-1/10AGPVVg 10N | 40.00     | 0.34                        | 0.15         | 5.11               | 23                   |
| Nesaldinta arbata                        | G003              | 150.00    | 0                           | 0            | 0                  | 0                    |
| <b>Iš viso:</b>                          |                   |           | <b>22.4</b>                 | <b>17.15</b> | <b>30.86</b>       | <b>367</b>           |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>          |                   |           | <b>64.79</b>                | <b>41.86</b> | <b>155.1</b>       | <b>1256</b>          |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Direktorė, Dainora Saulėnienė

**3 Savaitė, Penktadienis**

**Pusryčiai 09:00 - 09:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                            | Rp. Nr.            | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------|--------------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                  |                    |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Kiaušinių košė (tausojantis) (K, P)*             | Ki005              | 80.00     | 8.84                        | 9.17        | 2.01               | 126                  |
| Viso grūdo duona su sviestu 82 proc. (G, P)*     | D01K01             | 40.00     | 6.08                        | 5.89        | 18.21              | 150                  |
| Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis) | 2-1/13AGPPcVVg 10N | 40.00     | 0.44                        | 0.14        | 1.96               | 11                   |
| Plėšomos sūrio lazdelės (P)*                     | P08                | 20.00     | 5.34                        | 4.16        | 0.07               | 59                   |
| Apelsinai (augalinis)                            | V02                | 70.00     | 0.56                        | 0.14        | 7.7                | 34                   |
| Nesaldinta arbata                                | G003               | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| <b>Iš viso:</b>                                  |                    |           | 21.26                       | 19.5        | 29.95              | 380                  |

**Pietūs 12:30 - 13:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                                | Rp. Nr.       | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                      |               |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Ukrainietiški barščiai (tausojantis) (P, )*                                          | 1-3/35TGV 10N | 150.00    | 1.94                        | 1.9         | 9.66               | 64                   |
| Viso grūdo duona (G)*                                                                | D01           | 15.00     | 2.5                         | 1.2         | 7.5                | 51                   |
| Orkaitėje kepta jūros lydeka (tausojantis) (G, K, Ž)*                                | 9-8/163T 4K   | 50.00     | 10.27                       | 2.27        | 4.81               | 81                   |
| Grietinė 35% ir sviesto 82% padažas (be cukraus) (P)*                                | Pad01K01      | 15.00     | 0.3                         | 9.88        | 0.42               | 92                   |
| Bulvių - lęšių košė (tausojantis) (P)*                                               | 5-3/4TGV 10NK | 140.00    | 6.13                        | 4.21        | 24.19              | 159                  |
| Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) | 2-1/6A 4      | 70.00     | 0.83                        | 3.63        | 2.56               | 46                   |
| Stalo vanduo su citrinimos                                                           | G009.1        | 150.00    | 0.06                        | 0.03        | 0.69               | 3                    |
| <b>Iš viso:</b>                                                                      |               |           | 22.03                       | 23.12       | 49.83              | 496                  |

**Vakarienė 16:00 - 16:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                             | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                   |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Makaronai su sviestu (82%) ir varške(9%) (tausojantis) (G, K, P)* | M011    | 150.00    | 9.13                        | 9.66        | 29.65              | 242                  |
| Pienas 2,5% (P)*                                                  | P01     | 150.00    | 5.1                         | 3.75        | 7.35               | 84                   |
| Vaisių lėkštelė (augalinis)                                       | Vais001 | 50.00     | 0.37                        | 0.18        | 6.38               | 29                   |
| <b>Iš viso:</b>                                                   |         |           | 14.6                        | 13.59       | 43.38              | 354                  |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>                                   |         |           | 57.89                       | 56.21       | 123.16             | 1230                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė